










Semaine 47


**Lundi**  
Repas biologique


-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

**Salade italienne bio vinaigrette** 

**Steak haché de bœuf bio sauce Mironton**  

**Julenne de légumes bio** 

**Vache qui rit bio** 

**Fruit bio** 

**Mardi**

**Salade coleslaw** 

**Filet de poulet sauce New Delhi**

**Pommes de terre**

**Coulommiers (coupe)**

**Purée pomme poire bio** 

**Mercredi**

**Céleri rémoulade**

**Sauté de veau sauce raz el hanout**

**Semoule**

**Fromage blanc sucré**

**Fruit**

**Jeudi**  
Repas végétarien

**Salade farandole**  
(salade verte, chou blanc, radis, maïs)

**Chili sin carne**

**Riz bio** 

**Edam**

**Mousse au chocolat**


**Vendredi**

**Salade de blé au basilic**

**Poisson pané**

**Purée de potiron**

**Petit moulé ail et fines herbes**

**Far breton du chef** 





- Les groupes d'aliments
-  Fruits et Légumes
  -  Viandes, poisson oeufs
  -  Féculets
  -  Matières grasses
  -  Produits laitiers
  -  Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Colin sauce mironton
- Mardi : Quenelles de brochet sauce New Delhi
- Mercredi : Tomates farcies veggio

Présence de porc signalée par \*

Légende

-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit de saison
-  Produit local
-  Dessert du chef



La pâtisserie du chef !

Ce vendredi, tu pourras déguster la spécialité du chef, **le far breton !**

La recette du far breton remonte au XIXème siècle.

Il s'agit d'un gâteau assez dense et consistant, lointaine variante du clafoutis ou du flan pâtissier, qui se compose de farine de blé ou de sarrasin, de sucre, d'œuf, de beurre et de lait, le tout cuit dans un moule à gâteau au four.

**Si le véritable far breton se déguste nature**, la recette a évolué en y ajoutant des fruits secs ou le plus souvent des pruneaux.



Choix de la semaine  
Entrée : Potage de légumes  
Légume : Haricots beurre

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.